

Odporúčané “teen” programy SR-ČR

13-16 rokov

MGR. PETRONELA VARGOVÁ

všetky práva vyhradené

13-16 ROKOV

1. Anne with an E (Netflix)

- **Výnimočnosť:** Tento seriál sa sústreďuje na prijatie seba samého, boj proti predsudkom a šikane. Sleduje cestu osirelej Anny, ktorá prekonáva prekážky v novej rodine a spoločnosti.
- **Hodnoty:** Sebavedomie, sebahodnota, boj proti šikane, odvaha byť iný.

2. The Babysitters Club (Netflix)

- **Výnimočnosť:** Skupina kamarátok, ktoré spoločne zakladajú opatrovateľský klub, sa stretáva s rôznymi životnými výzvami. Každý diel rieši problémy ako priateľstvo, rodina a empatia.
- **Hodnoty:** Priateľstvo, tímová práca, empatia, osobný rozvoj.

3. Atypical (Netflix)

- **Výnimočnosť:** Príbeh tínedžera so špeciálnymi potrebami, ktorý sa snaží nájsť svoje miesto vo svete a v osobných vzťahoch. Seriál sa dotýka tém ako akceptácia inakosti, rodinná dynamika a sebaúcta.
- **Hodnoty:** Akceptácia inakosti, sebavedomie, rodinná podpora.

13-16 ROKOV

4. Julie and the Phantoms (Netflix)

- **Výnimočnosť:** Tínedžerka Julie nachádza silu v hudbe, ktorá jej pomáha vyrovnať sa so stratou a objaviť nové priateľstvá. S hudobnou kapelou „duchov“ prekonáva svoje obavy a rozvíja talent.
- **Hodnoty:** Hudobný talent, prekonávanie strachu, priateľstvo, sebaaprijatie.

5. Wonder (film, Netflix)

- **Výnimočnosť:** Príbeh chlapca s tvárovou deformáciou, ktorý začína chodiť do školy a musí čeliť šikane a prijatiu. Film učí empatii, odvahu a dôležitosť vnútornej krásy.
- **Hodnoty:** Boj proti šikane, empatia, sebavedomie, odvaha byť iný.

6. The Healing Powers of Dude (Netflix)

- **Výnimočnosť:** Príbeh tínedžera s úzkosťou, ktorý prekonáva svoje obavy s pomocou špeciálneho terapeutického psa. Seriál zobrazuje osobný boj a dôležitosť podpory v živote tínedžera.
- **Hodnoty:** Prekonávanie osobných obáv, emocionálna podpora, duševné zdravie.

13-16 ROKOV

7. Raising Dion (Netflix)

- **Výnimočnosť:** Mladý chlapec objavuje, že má super schopnosti, a spolu so svojou matkou sa snaží pochopiť, ako s nimi žiť. Seriál rozvíja témy rodiny, zodpovednosti a sebavedomia.
- **Hodnoty:** Rodinná podpora, zodpovednosť, osobný rast, priateľstvo.

8. To All the Boys I've Loved Before (film, Netflix)

- **Výnimočnosť:** Romantický príbeh tínedžerky, ktorej súkromné milostné listy sú zverejnené. Film otvára témy sebaaprijatia, vzťahov a dôvery v seba samého.
- **Hodnoty:** Sebaúcta, vzťahy, sebaaprijatie, odvaha otvoriť sa svetu.

9. The Secret Garden (film, HBO Max)

- **Výnimočnosť:** Film sleduje príbeh osirelej dievčiny, ktorá objaví tajnú záhradu, kde sa začína meniť jej život. Film je plný symbolizmu o uzdravení a sebaopoznaní.
- **Hodnoty:** Liečenie duše, sebarozvoj, empatia, znovuobjavenie šťastia.

Tento zoznam poskytuje hodnotné a emocionálne zrelé programy pre tínedžerov vo veku 13-16 rokov. Každý z týchto programov sa zameriava na podporu priateľstva, rozvoj emocionálnej inteligencie, boj proti šikane a sebaaprijatie, čím poskytuje pozitívne a poučné zážitky.